

Recursos Comunitarios

PARA:

Oportunidades de trabajo:

- **Foundation Communities:** llama 737-717-4000 para programar una cita con nuestra consejera de carrera
- **Goodwill Resource Center:** llama 512-681-3301 para programar una cita
- **American Job Centers:** llama 1-877-872-5627 para programar una cita
- **Texas Workforce Commission:** llama [1-\(800\) 558-8321](tel:1-800-558-8321)
- **HIREDTexas:** juntas los Martes @10:00 AM a Grace Presbyterian Church Round Rock
- **Job Seekers Network:** juntas por Zoom, los lunes @9:30 AM
- **Launchpad Job Club:** juntas por Zoom @9:30 AM los viernes
- **Dress for Success:** recursos para mujeres buscando trabajo - llama (512) 389-3723

PARA:

Servicios de Comida:

- **Mission Plaza Food Pantry:** Miercoles + Jueves de 3-5pm solo por cita, llama 512-537-2692 para mas informacion
- **Informacion sobre los Dispensas de Comida:** llama 211
- **Central Texas Food Bank:** dispensa de comida y ayuda con la aplicacion de las estampillas: 512-684-2559
- **SNAP:** llama 1-877-541-7905

Guarderia de Ninos:

- **Work Force Solution's Child Care Services:** llama 512-597-7191
- **YMCA Greater Austin:** llama 512-326-1222

Servicios de Salud Mental o abuso de Substancias

- **Integral Care Crisis Linea Directa Abierta 24/7:** llama 512-472-4357
 - o O visita la clinica al 1165 Airport Blvd., Segundo Piso
- **A New Entry:** llama 512-464-1250
 - o O visita in persona al 1808 Webberville Rd.
- **Crisis Text Line:** Manda mensaje al 741741 para hablar con un consejero de crisis.
- **Violencia Conyugal:** 800-374-HOPE

Servicios de Salud

- **Central Health:** llama 512-978-8130 para estar conectado a servicios de salud
 - o O visita 1111 East Cesar Chavez St.
- **Project Access:** llama 512-206-1164 para mas informacion
 - o O visita 6400 E. U.S HWY 290 Suite 202
- **Foundation Communities:** llama 512-381-4520 para mas informacion (hasta el 15 de enero)
- **MAP:** 512-979-8130
- **Prescription Hope:** ayuda para pagar la prescripciones - 877-296-4673
- **Rx Assistance Programs:** ayuda para pagar la prescripciones - 855-469-8979
- **Manos de Cristo Dental Center:** servicios dentales - llama 512-477-2319
 - o O visita 4911 Harmon Ave

Asistencia con la Electricidad

- **Austin Energy:** visita austinbillhelp.com y completa the aplicacion para asistencia con la factura, llama el 737-717-4000 para asistencia con la aplicacion

Otros Recursos

- **Llama 211:** gratis, confidencial, y disponible 24/7, para conectarse a 30,000 + recursos
- **Visita unitedwayaustin.org/connectatx:** acceda los recursos por codigo postal
- **Llama 737-717-4000:** programa una cita con un asesor financiero de Foundation Communities or recibe ayuda gratis con los impuestos
- **Austin Diaper Bank:** pañales para bebe y adultos - visita <https://www.austindiapers.org/get-help.html> para mas informacion

Internet, Telefono, y Computadoras

- **ATandT Access:** internet a costo bajo para personas con ingresos bajos o en el programa de SNAP/NSLP <https://accessatt.solixcs.com/#/home>
- **Freedompop:** servicios de telefonos moviles <https://www.freedompop.com/plans>
- **The ON IT Foundation:** computadoras gratis, classes de computadores y internet para familias a ingresos bajos – llama 305-244-6454
- **human-I-T:** internet y tecnologia a bajo costo - llama 888-268-3921